SPORT CULTURE SAISON 2020 2021

MAISON DES ASSOCIATIONS ET DE LA CULTURE

DUCLAIR

VENEZ À NOTRE RENCONTRE !

Horaires d'ouverture de la **MJC Duclair** :

LUNDI : 9H-12H30/13H30-19H

MARDI : 9H-12H30/13H30-19H

MERCREDI : 9H-12H30/13H30-19H

JEUDI : 9H-12H30/13H30-18H

VENDREDI : 9H-12H30/13H30-18H

Carrefour market DUCLAIR

Ouvert tous les jours
de 8h45 à 19h30
et le dimanche de
9h15 à 12h15

02 32 82 75 90

Rue Ronnenberg, Duclair

Photo d'identité

Gaz en bouteille

Drive 24h/24

Reproduction de clés

Recharges électriques

SPORT
CULTURE
SAISON
2020
2021

UNE NOUVELLE SAISON COMMENCE À LA MJC !

Evidemment cette saison ne sera pas comme les autres au regard du contexte sanitaire que nous connaissons tous. Toutefois, la MJC Duclair, conformément à ses valeurs et ses convictions, compte continuer son action tout en s'adaptant à ce contexte. Notre volonté est de continuer à vous proposer un panel d'activités vous permettant une pratique sportive ou bien culturelle. Comme d'habitude, nos activités sont adressées aux petits comme aux grands, avec une garantie d'accessibilité à tous.

Dans le contexte que nous connaissons, la réalité du jour n'est pas celle du lendemain. Nous essayons d'en tirer tous les enseignements possibles. C'est pourquoi nous avons envisagé tous les scénarii possibles si nous devions nous adapter aux évolutions sanitaires. Nous avons travaillé, et travaillons encore, pour la mise en place de la pratique des activités à distance. Toujours sur ces évolutions, vous observerez que nos activités sont prévues aux lieux et horaires habituels. Il nous faut intégrer que ces aspects pourront connaitre des évolutions au fur et à mesure de la saison en fonction des obligations de nos partenaires nous mettant les locaux à disposition. Nous vous expliquerons les obligations et protocoles que nous devons appliquer pour la bonne tenue de nos activités également. De plus, en fonction des conditions sanitaires et des possibilités offertes, nous pourrons également modifier la forme de nos enseignements pour en garantir la qualité, mais également préserver notre santé.

Pour finir, nous vous remercions pour votre fidélité, et vous garantissons que nous allons redoubler d'effort pour faire perdurer nos activités et favoriser l'émergence de nouvelles. Votre soutien indéfectible nous est précieux et nous permettent d'avancer collectivement.

**PARCEQUE NOTRE AMBITION,
C'EST DE VOUS RAPPROCHER
EN TOUTE SÉCURITÉ !**

L'équipe de la MJC Duclair

SOMMAIRE

NOUVEAUTÉ

Multi - Sport
Body Fit
P4–5

GYMNASTIQUE

Éveil « Enfants / Parents »
Baby Gym
Éveil Gymnique
Activités Gymniques
Gym Douce
P6–8

FORME & BIEN-ÊTRE

Fitness
Musculation (Force Athlétique)
Zumba
Yoga
P10–11

ART MARTIAL

Taï-chi Chuan Débutants
Taï-chi Chuan Confirmés
Qi Gong
P12

SPORT CO'

Volley Ball
P13

DANSE

Rythm'N'Move
Line Dance
P14–15

ATELIER CULTUREL

Club Photo
Techlab
Ateliers Thématiques
P16–19

NOUVEAUTÉ

MULTI - SPORT

Cette nouvelle activité a été pensée de façon à permettre la découverte de différents sports. Sports collectifs, sports individuels, sports de raquette, sports de ballon, sports étrangers et/ou méconnus, le Multi-Sport permettra la découverte de nombreuses activités sportives, en une seule ! De quoi trouver le sport qui vous plaira le plus!

8/11 ANS

MERCREDI 14H00/15H00

+11 ANS

MERCREDI 15H00/16H00

Animé par Thomas FOLLIOT

À la MJC Duclair
(Point de rendez-vous, multi-sites selon besoin de chaque sport)

TARIF D

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€

BODY FIT

NOUVEAUTÉ

Le Body Fit c'est avant tout intégrer une équipe qui se motive quel que soit le niveau, dans le but de progresser à son rythme. Aidés par l'enthousiasme du groupe, vous prendrez goût à pratiquer une activité physique régulière afin d'améliorer votre condition physique, dans un souci de bien-être.

+16 ANS

Animé par Thérèse LEGROS

JEUDI 19H / 20H

Au Sous-sol de l'école Primaire

TARIF D

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€

GYMNASTIQUE

ÉVEIL « ENFANTS/PARENTS »

Le programme « Éveil enfants/parents » facilite l'apprentissage du langage par l'acquisition des bases psychomotrices et de coordination. Cette activité permettra le développement psychomoteur de votre enfant ! Parce l'enfant a besoin de bouger, les activités du programme « Éveil enfants/parents » ont été pensées en fonction de son comportement : marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, imaginer, explorer tout en sécurité.

18/36 MOIS

SAMEDI 10H15/11H00

Animé par Célia LECOQ
(Animateur Fédéral des activités Gymniques)

Au Gymnase du Collège G.Flaubert
(Sous réserve que la situation sanitaire le permette, le lieu pourra être modifié)

TARIF D

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€

BABY GYM

La baby gym est une forme d'éveil corporel pour les enfants de 3 à 4 ans. Elle favorise le développement psychomoteur, l'équilibre, l'agilité et la socialisation pour les enfants qui n'ont pas l'habitude de pratiquer des activités de groupe. En somme, c'est l'activité parfaite pour les enfants qui ont besoin de se dépenser tout en s'amusant.

3/4 ANS

SAMEDI 9H30/10H15

Animé par Célia LECOQ
(Animateur Fédéral des activités Gymniques)

Au Gymnase du Collège G.Flaubert
(Sous réserve que la situation sanitaire le permette, le lieu pourra être modifié)

TARIF D

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€

+ LICENCE : 36,86€

ÉVEIL GYMNIQUE

GYMNASTIQUE

L'éveil gymnique, destiné aux enfants de 5 à 7 ans, a pour but de permettre à l'enfant de prendre conscience de son corps et de ce dont il est capable. Au travers différents jeux, l'enfant pourra ainsi développer ses facultés de coordination, son sens de l'équilibre et sa persévérance. L'éveil gymnique a également pour but de développer toutes les bases nécessaires à la pratique de la gymnastique.

5/7 ANS

Animé par Célia LECOQ
(Animateur Fédéral des activités Gymniques)

Au Gymnase du Collège G.Flaubert
(Sous réserve que la situation sanitaire le permette, le lieu pourra être modifié)

SAMEDI
11H00 / 11H45

TARIF D

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€

+ LICENCE : 36,86€

ACTIVITÉS GYMNIQUES

Destiné au 8/16ans, les activités gymniques sont un ensemble d'exercices physiques destinés à assouplir et développer le corps. Pratiqués avec ou sans agrès, avec ou sans engins légers, les activités gymniques se dérouleront en 3 cycles : Gym Urbaine, Gym Acrobatique et Gym Artistique.

8/16 ANS

Animé par Célia LECOQ
(Animateur Fédéral des activités Gymniques)

Au Gymnase du Collège G.Flaubert
(Sous réserve que la situation sanitaire le permette, le lieu pourra être modifié)

MERCREDI
13H30 / 14H30
14H30 / 15H30

TARIF E

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	135€	140€	145€	150€	155€	160€	165€

+ LICENCE : 36,86€

GYM NAS TIQ UE

GYM DOUCE

+16 ANS

La Gym Douce, ce n'est pas faire des mouvements lentement. La Gym Douce, c'est réaliser des exercices bons pour la santé, non agressifs pour les articulations, pour la colonne vertébrale, pour les épaules avec une sollicitation cardio-vasculaire modérée.

Mélange d'exercices propres au fitness, au stretching ou au yoga, la gym douce sollicite l'ensemble du corps pour l'assouplir et le développer.

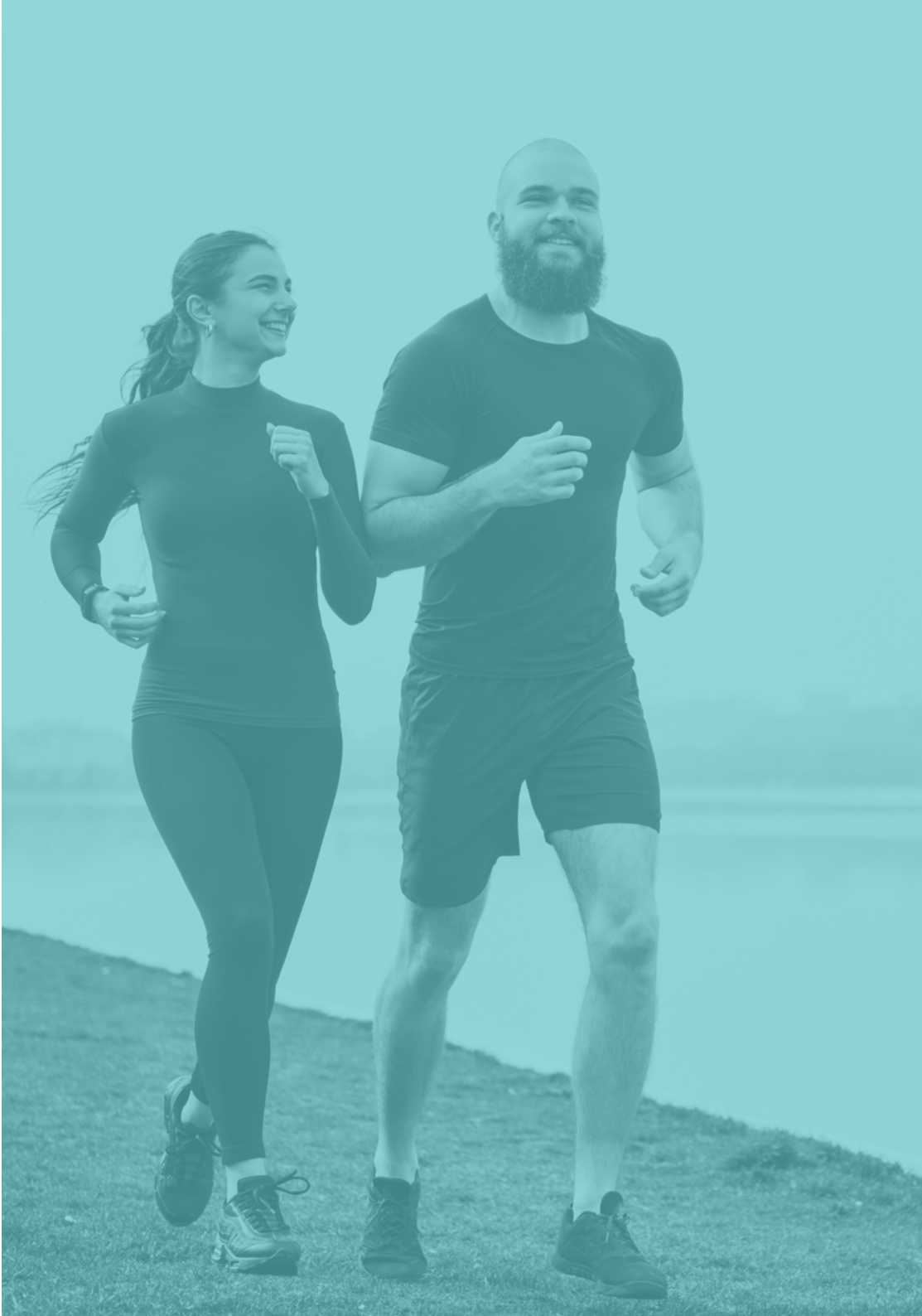
LUNDI
10H30 / 11H30

Animé par Thérèse LEGROS

Au Sous-sol de l'école Primaire

TARIF D

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€



FORME & BIEN ETRE

FITNESS

Le Fitness permet de travailler, à la fois, l'ensemble du corps, son endurance et son cardio. Mais également, le Fitness permet de se muscler, de s'assouplir et de s'entretenir. Il s'agit finalement de favoriser le bien-être des participants et leur forme globale au travers différents exercices..

+16 ANS

LUNDI 9H15/10H15

Animé par Thérèse LEGROS
Au Sous-Sol de l'école primaire

TARIF D

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€

MUSCULATION (FORCE ATHLÉTHIQUE)

C'est avec une vive émotion et d'immenses regrets que nous vous annonçons l'impossibilité de vous proposer l'activité de musculation au sein de la MJC Duclair. Ce club est le plus ancien de notre association et cela va de pair avec toute l'affection que vous et nous y portons. Nous ne pouvons mentionner ce club sans rendre hommage à sa figure historique, Pierre Quédeville dit « Pierrot » . Son bénévolat et son investissement ont permis à ce club de vivre activement et d'obtenir des résultats considérables lors de compétitions. Son héritage, sa passion, ses valeurs humaines resteront intactes et la MJC Duclair n'oubliera jamais de les mentionner et de les remémorer.

La longévité de ce club repose également sur les responsables bénévoles qui ont accompagné Pierrot et pris sa suite, là aussi avec engagement, dévouement et qualité. Nous nous devons aussi de les remercier pour ce qu'ils ont fait. Malheureusement, la crise sanitaire ne permet d'envisager une réouverture sereine au regard des nombreuses règles à respecter. Toutefois, cette crise n'est pas la seule responsable de cette situation, il nous a été imposé une réduction non négligeable de l'espace, ne permettant plus de proposer notre accueil habituel et l'accès aux machines « cardio » prisées par nos adhérents . Cet ensemble nous a donc amené à nous retrouver en incapacité de proposer un cadre raisonnable pour la pratique de cette activité. Nous renouvelons nos plus profonds remerciements envers tous les bénévoles, adhérents, utilisateurs, salariés s'étant impliqués sans relâche sur ce club pour le faire vivre sur le territoire.

FORME & BIEN ETRE

ZUMBA

La Zumba est une discipline sportive pratiquée en groupe, qui allie à la fois des mouvements chorégraphiques d'inspiration latine et des gestes toniques destinés à renforcer la musculature.

+16 ANS

Animé par Céline DRAILY

Au Gymnase du Collège G.Flaubert
(Sous réserve que la situation sanitaire le permette, le lieu pourra être modifié)

MERCREDI
19H30 / 20H30

TARIF D

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€

YOGA

Le Yoga est une discipline, ou pratique, commune à plusieurs époques et courants. Elle vise, par le biais de la méditation, de l'ascèse et d'exercices corporels, à réaliser l'unification de l'être humain sur ses parties physiques, psychiques et spirituelles.

+16 ANS

Animé par Évelyne BODELLE
À la Salle de L'Archipel

VENDREDI
18H00 / 19H15
19H15 / 20H30

TARIF F*

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	145€	150€	155€	160€	165€	170€	175€

*Tarif valable pour 1 cours

ART MARTIAL

TAÏ-CHI CHUAN DÉBUTANTS & CONFIRMÉS

Le Taïchi Chuan est une gymnastique chinoise qui se caractérise par un enchaînement lent de mouvements, selon des schémas précis, et une maîtrise de la respiration. Bien souvent, le Taïchi Chuan est pratiqué pour ses vertus tant sur la santé, et le stress.

+16 ANS

DÉBUTANTS LES LUNDIS 18H00/19H00

Animé par Laurent RENAULT

Au Sous-Sol de l'école primaire (Les lundis)
Au Dojo (Les samedis)

CONFIRMÉS LES LUNDIS 18H30/20H00 LES SAMEDIS 10H30/12H00

TARIF D,G & H*

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
D	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€
G	161€	166€	171€	176€	181€	186€	191€
H	201€	206€	211€	216€	221€	226€	231€

*Tarif D valable uniquement sur le cours débutant.
Tarif G valable pour 1 cours/semaine.
Tarif H valable pour 2 cours/semaine.

QI GONG

+16 ANS

Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, et associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

LUNDI 17H00/18H00

Animé par Laurent RENAULT

Au Sous-Sol de l'école primaire

TARIF D

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€

VOLLEY BALL

SPORT CO'

Le Volley Ball est un sport collectif mettant en jeu deux équipes séparées par un filet, qui s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire. Il s'agit d'un des sports les plus pratiqués dans le monde. Notre spécificité à Duclair est que notre équipe est totalement mixte.

+16 ANS

Animé par Hubert BANCE

Au Gymnase du Collège G. Flaubert

(Sous réserve que la situation sanitaire le permette, le lieu pourra être modifié)

VENDREDI 20H00 / 22H00

TARIF A

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	0€	5€	10€	15€	20€	25€	30€

DANSE

RYTHM'N'MOVE

Le Rythm'N'Move est le moyen d'expression corporelle par excellence. Au travers divers types de représentations sur scène et l'enchaînement de mouvements corporels afin de former une chorégraphie destinée à en mettre plein les yeux au public lors du spectacle de fin d'année..

5/7 ANS — MERCREDI 15H30/16H30

8/10 ANS — MERCREDI 16H30/17H30

11/13 ANS — MERCREDI 17H30/18H30

ADOS — MERCREDI 18H30/19H30

ADULTES

Animé par Céline DRAILY

Au Gymnase du Collège G.Flaubert
(Sous réserve que la situation sanitaire le permette, le lieu pourra être modifié)

TARIF D

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	83€	88€	93€	98€	103€	108€	113€

LINE DANCE

DAN
SE

La Line Dance est une danse qui se pratique en groupe, l'un derrière l'autre, l'un à côté de l'autre ou sur deux lignes qui se font face. Elle peut se danser autant sur de la musique country, que sur de la musique latine ou rock.

+16 ANS

DÉBUTANTS

MERCREDI 17H30/18H30

AVANCÉS

MERCREDI 18H30/19H30

EXPERTS

MERCREDI 19H30/20H30

Animé par
Christine MEKDOUR

À la Salle Paul HERMENT
(Rue J.Ferry à côté de la Perception)

TARIF E

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	135€	140€	145€	150€	155€	160€	165€

ATELIER CULTUREL

CLUB PHOTO

+16 ANS

La photographie étant le meilleur moyen de fixer tous nos souvenirs, progresser pour améliorer leurs rendus est essentiel. Notre Club Photo, animé par un passionné de photographie, vous permettra ainsi d'atteindre vos objectifs en termes de qualité photographique. Centré sur l'échange, la discussion et la pratique, il vous permettra à coup sûr de progresser !

MARDI
18H30/20H30

Animé par Jean CARPENTIER

À la MJC Duclair

TARIF B

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	25€	30€	35€	40€	45€	50€	55€

TECHLAB

ATELIER CULTUREL

Le Techlab c'est un atelier de robotique et numérique. Si la construction d'un objet technologique dans toutes ses étapes t'intéresse, alors le Techlab est fait pour toi ! Au programme de l'année : apprendre à fabriquer, coder, tester et faire communiquer des objets dans une bonne ambiance. L'année au Techlab se divise en 3 : la 1ère partie de l'année tu pourras construire un véhicule autonome. La 2ème sera réservée à la construction d'un robot filoguidé et autonome qui concourra lors des « Trophées de Robotique Normandie ». Enfin, la dernière partie sera consacrée à la création d'un drone que tu pourras faire voler par la suite ! Un programme bien rempli !

8/16 ANS

Animé par l'Association « Les FRANCAS»

À la MJC Duclair

MARDI 17H30 / 19H30

TARIF I

Q.F	<320	<436	<602	<770	<837	<1104	>1104
PRIX	180€	190€	200€	210€	220€	230€	240€

ATE
LIER
CULT
UREL

ATELIER THÉMATIQUE

1 Chef 1 Recette

Venez profiter du savoir-faire de nos restaurateurs locaux en partageant un moment privilégié autour de l'apprentissage d'une de leurs recettes. L'occasion de découvrir leurs nombreuses astuces de cuisine et de passer un moment convivial avec l'ensemble des participants !

Le COQ HARDY

Avec le chef Sylvain BRAS

21 NOV
9H30
11H30

À la MJC Duclair

RESTAURANT Le Parc

Avec le chef Arnaud GENTY

05 DÉC
9H30
11H30

À la MJC Duclair

Thême : Fêtes de fin d'année

La Petite Reine

Avec la cheffe Suzanne CARPENTIER

03 AVR
9H30
11H30

À la MJC Duclair

Thême : À l'Italienne

Le Réfectoire

Avec les chefs François PORET & Stéphane CADINOT

13 MAR
9H30
11H30

20 MAR
9H30
11H30

Dans les cuisines du Réfectoire

Thême : Autour de la Mer

Limité à 6personnes/date dans les cuisines du Réfectoire

TARIF* 25€

*Tarif après acquittement de l'adhésion à la MJC.
Ce tarif comprend les ingrédients et la dégustation sur place du plat.
Reservation limitée à 12 places. PLace remboursée si remplacement.

ATELIER THÉMATIQUE
Club lecture

ATELIER CULTUREL

Tous les mois, venez partager vos expériences littéraires autour d'un livre dans notre Club de lecture. Débats, discussions animées et convivialité sont les maîtres-mots de notre club. Alors, venez prolonger vos expériences littéraires avec nos membres !

GRATUIT*

Animé par
Patricia NICOLLE

À la MJC Duclair

TOUS LES DERNIERS VENDREDI DU MOIS

Autres ateliers thématiques

Tout au long de l'année de nouveaux ateliers thématiques vont vous être proposés. Ces ateliers se feront de manière ponctuelle et seront ouverts à tous. Chaque nouvel atelier sera annoncé sur nos réseaux sociaux. Alors, afin de ne rien rater vous pouvez d'ores et déjà nous suivre sur notre page **Facebook**. Mais aussi, consulter nos actualités sur notre site internet : **www.mjc-duclair.fr.**

*Après acquittement de l'adhésion à la MJC.

ADHESION

TARIFS & OFFRES À L'ANNÉE

Du **07/09/20** au **06/07/21**

Comme chaque année, l'adhésion à la MJC Duclair est **OBLIGATOIRE,** afin de pouvoir vous inscrire à nos activités Sport-Culture. Vous pourrez retrouver ci-dessous les tarifs d'adhésion & nos offres.Par ailleurs, nos offres, ainsi que l'ensemble des tarifs présents dans ce catalogue sont valables du **07/09/20** au **06/07/21**.*

Reprise des cours le 07/09/20

DUCLAIR -16ANS	7€
DUCLAIR +16ANS	14€
EXTERIEUR -16ANS	12€
EXTERIEUR +16ANS	19€

ADHESION A L'ANNEE

OFFRES**

-50%	DÈS LA 2ÈME ACTIVITÉ (LA MOINS CHÈRE) POUR UN MÊME ADHÉRENT
-10%	DÈS LA 2ÈME ACTIVITÉ (LA MOINS CHÈRE) : DÈS LE 2ÈME ADHERENT DU MÊME FOYER PRATIQUANT DIFFERENTES ACTIVITÉS
-30%	SUR UNE MÊME ACTIVITÉ PRATIQUÉE PAR LES MEMBRES DU MÊME FOYER

*(Correspond à 35 semaines d'activité(s), (hors vacances scolaires) dont 30 sont garanties en présentiel ou en distanciel.)

**(Offres non cumulables.)

PAS ENCORE SÛR(E) DE VOTRE/VOS CHOIX D'ACTIVITÉ(S) ?

SPORT CULTURE SAISON 2020 2021

Alors venez tester !*

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Tél : ....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Mail : .....

Activité et horaire choisi (noter l'horaire) : .....H.....

- ☐ Multi - Sport
- ☐ Body Fit
- ☐ Éveil « Enfants / Parents »
- ☐ Baby Gym
- ☐ Éveil Gymnique
- ☐ Activités Gymniques
- ☐ Gym Douce
- ☐ Fitness
- ☐ Zumba
- ☐ Yoga
- ☐ Taï-chi Chuan
- ☐ Qi Gong
- ☐ Volley Ball
- ☐ Rythm'N'Move
- ☐ Line Dance
- ☐ Club Photo
- ☐ Techlab

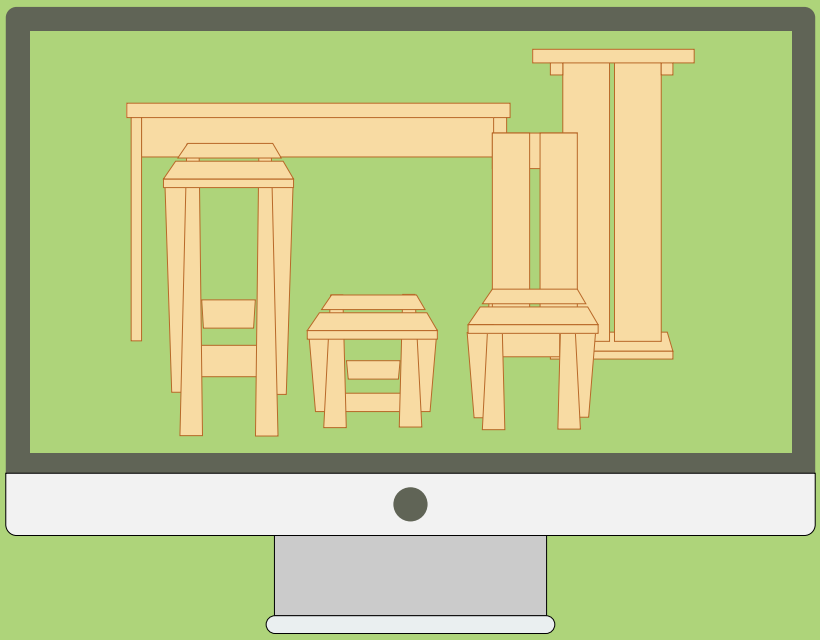
*Valable sur 1 cours par personne et par activté (hors activités thématiques) sur remise du coupon détachable dument rempli à l'animateur au début de la séance.
(1 coupon sert pour une activité, si vous souhaiter tester plusieurs autres activités un autre coupon sera nécessaire. Bon disponible sur notre site mjc-duclair.fr)
Si vous souhaitez ensuite vous inscrire à/aux activité(s) testées, merci de nous contacter afin de prendre RDV.

SPORT CULTURE SAISON 2020 2021

comme un arbre

Atelier de Réalisation Bois pour le Retour à l'Emploi

C'est toujours l'été...



...Sur notre E-BOUTIQUE Comme un ARBRE

Retrouvez toutes nos réalisations en bois dès à présent sur :

mjc-duclair.fr/boutique-comme-un-arbre

«L'ATELIER» - CHEMIN DES ECOLIERS 76480 DUCLAIR

02 35 05 17 11 - 02 35 37 56 80 - CHANTIER2@MJCDUCLAIR.FR

UNE INITIATIVE DE LA MJC DUCLAIR - MJC DUCLAIR.FR

INSCRIPTION

MODALITÉS D'INSCRIPTION

DÈS LE 07/09

SUR RDV

Venir masqué et avec son stylo !

Paiement possible par espèces, chèques, chèques vacances, coupons sports, bon «Temps Libre» de la CAF

Paiement possible avec le Pass Jeune **76**, uniquement pour les activités à licence (Pour le Pass Jeune **76**, vous devez OBLIGATOIREMENT être muni de votre attestation d'allocation de rentrée scolaire, ainsi qu'être inscrit sur le site du département)

Possibilité de régler en 3x

Pour les activités «Gymnastique» et «Danse», merci d'attendre que l'animateur ait constitué les groupes avant de prendre RDV pour votre inscription et le paiement.

NB : L'arrêt de l'activté, par l'adhérent, ou à cause d'un évènement extérieur à la MJC Duclair, en cours d'année ne permet pas le remboursement de la cotisation et de l'adhésion.
Exceptions : Voir règlement intérieur de la MJC Duclair affiché au Pôle Administratif

Vertige

Claire Le Dieu

Fleurs - Déco - Cadeaux

76480 DUCLAIR – Tél./Fax : 02 35 37 22 34

Maison HAUCOURT

Boucherie
Charcuterie
Volailles
Traiteur

57, rue Pasteur - 76480 Duclair
02 35 37 50 81

UNE BANQUE QUI N'A PAS D'ACTIONNAIRES MAIS DES CLIENTS-SOCIÉTAIRES, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Le Crédit Mutuel, banque mutualiste, appartient à ses clients-sociétaires.

NORMANDIE – TÉL. : 0 820 810 815 (0,12€/MN)

MJC Duclair

mjc-duclair.fr

17 rue du **19** mars **1962**
76480 Duclair

02 35 37 56 80

contact@mjcduclair.fr

Sources graphiques : Freepik.com & Pixabay.com
Mise en Page : Service Communication MJC duclair
Association loi 1901
Siret: 325 167 245 000 19
Naf : 9004Z
Impression & Façonnage : Pub Impression
Ne pas jeter sur la voie publique