

Plaquette de rentrée

2022

saison

2021



2022

2021

saison

www.mjc-duclair.fr



Cher(e)s adhérent(e)s ou futur(e)s adhérent(e)s,

Nous avons tous ensemble dû subir les conséquences de la crise sanitaire sur nos activités au cours de la saison dernière. Considérant ce contexte, dès le mois d'Octobre 2020, les élus de la MJC Duclair ont décidé un réajustement des cotisations en fonction des périodes auxquelles nos activités étaient réalisables. Nous tenons à souligner que cette décision consiste en un réel effort de la structure pour que chacun ne soit pas impacté. Ce geste est également singulier par rapport à d'autres entités comme la nôtre. Nous remercions chacun des adhérents ayant reconnu ce geste et qui nous ont témoigné des messages de sympathie. Nous remercions également ceux qui ont eu une attention particulière pour nous en nous donnant malgré tout l'intégralité de leur cotisation. Cela nous renforce dans nos convictions à faire perdurer nos offres d'activités.

En 2021, vous avez été très nombreux à répondre à un questionnaire nous permettant d'étudier les possibilités de faire évoluer notre offre globale. Il en est principalement ressorti, à plus de 80%, une volonté de voir perdurer nos activités actuelles, ce à quoi nous pouvons annoncer que ce sera le cas. Il s'agit pour nous et pour le territoire de se donner les moyens de maintenir la dynamique de ces activités et de les revitaliser. Au gré des succès éventuels des ajustements pourront avoir lieu. **De plus, il a été aussi décidé de renforcer le lien entre les animateurs sportifs, les adhérents et la MJC Duclair.** Par conséquent, nous allons renforcer la présence de la référente des activités sportives et culturelles pour accompagner nos animateurs tout au long de l'année et être au plus près des adhérents.

Au cours de ces questionnaires, une forte tendance s'est également dégagée en termes de nouveaux besoins. En effet, plus de 70% des voix exprimées ont fait part d'une envie de voir émerger de nouvelles activités sans proposer un engagement dans la durée. Là encore, **nous avons tenu compte de ces retours pour vous proposer un programme d'activités ponctuelles, nouvelles, pour des durées courtes.** Une **communication régulière** sera faite **pour vous tenir au courant des activités proposées.** Nous serons bien évidemment à l'écoute des besoins pour tenter d'apporter de nouvelles expériences sur le territoire.

Les plus jeunes seront également pris en compte dans nos propositions. Tout au long de l'année, nous proposerons des activités sportives pour les jeunes du territoire avec pour objectif la pratique continue d'activité sportive, fédérer autour de ce thème et apporter des expériences nouvelles pour nos jeunes.

En ce qui concerne la dimension sanitaire, à l'heure où nous rédigeons ce texte, nous ne pouvons être précis. Notre souci sera de se conformer aux réglementations afin de pouvoir continuer à proposer l'ensemble de nos activités. Nous vous préciserons les modalités d'applications lors de vos inscriptions.

À l'aube des Jeux Olympiques 2024 en France, nous voulons être un des acteurs pour la promotion des activités physiques, sportives et de loisirs pour tous. Nous remercions d'ores et déjà tous ceux et toutes celles qui nous rejoindront, nos différents partenaires nous permettant de proposer nos activités que ce soit dans l'apport matériel, humain, financier, nécessaire pour la continuité de notre action.

Suivez nous, sur nos réseaux et notre site internet pour vous tenir au courant des actualités !

En espérant vous voir nombreux avec nous,

L'équipe de la MJC Duclair



P 4
ages 5

La MJC
c'est quoi,
c'est qui ?

P 6
ages 7

Le Pôle
Enfance
Jeunesse

P 10
ages 13

Le Pôle
Sport
Culture

P 14
age

Modalités
d'inscription

P 8
ages 9

Le Pôle
Inclusion

P 15
age 16

Tarifs &
Offres



La MJC c'est quoi, c'est qui ?

Présentation

La **Maison des Jeunes et de la Culture de Duclair** est une association de loi 1901. Elle a été créée le 4 avril 1960 par M. Jean Louis GRANDJACQUES. Elle développe des activités et des actions d'Animation Socioculturelle et d'Insertion Sociale & Professionnelle.



Objets et buts statutaires

La **MJC Duclair** a pour objet de constituer un élément essentiel de l'équipement social, sportif et culturel du bassin Duclairois et du pays «Seine-Aus-treberthe».

La **MJC Duclair** est ouverte à tous à titre individuel et à des membres associés, dans les conditions définies dans ses statuts.

Elle a notamment pour buts de :

- Donner la possibilité à tous de prendre conscience de ses aptitudes, de développer sa personnalité et de se préparer à devenir les citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante.
- Susciter progressivement l'autonomie de la famille en aidant ses membres à exprimer leur personnalité et à se responsabiliser au travers de la gestion de son quotidien.
- Mettre à la disposition de la population des activités artistiques et éducatives variées, physiques, sportives, pratiques, intellectuelles, économiques, civiques, sociales,...
- Mener, dans le cadre de ses activités, des actions de formation et d'insertion sociale et professionnelle en direction des jeunes et des adultes.

Le Conseil D'Administration

Le **Conseil d'Administration** de la **MJC Duclair** est présidé par Stéphane DELQUE.

Il est entouré du **Bureau**, composé de **8 membres élus**, ainsi que des **autres membres du Conseil d'administration** dont : 5 membres élus, 1 membre de droit, 7 membres associés, 1 membre d'honneur.

La **mission du conseil d'administration**, tout au long de l'année, est de **veiller** et **contrôler** les **différentes actions** de la **MJC**. Son rôle est également d'**étudier** et de **valider** les différentes **propositions** émanant **de la direction ainsi que des salariés de la MJC**.





Les pôles d'activités de la MJC Duclair



Enfance
Jeunesse



Sport
Culture



Inclusion

Le bénévolat à la MJC Duclair

La **MJC** a pour objectif de **valoriser l'investissement des bénévoles** au sein de la structure à travers leurs rôles, que ce soit au **conseil d'administration** ou **lors des différents événements**.

Un **bénévole** est une personne qui **choisit librement de donner une partie de son temps** à l'association, sans perspective de rémunération. Cet **engagement** s'appuie sur la **motivation** à transmettre un savoir, animer un groupe autour d'un intérêt commun, ou plus généralement à **participer par son action citoyenne à la vie de la communauté**.



Envie de vous investir à la MJC Duclair ?

Contactez-nous par mail pour plus d'informations, ou venez directement à notre rencontre à la **MJC** !



Le pôle Enfance - Jeunesse

Le pôle

Le pôle Enfance-Jeunesse 3-16 ans de la **MJC Duclair** rayonne sur plusieurs territoires autres que Duclair. C'est pourquoi, le Comité Éducatif Seine Austreberthe pour la Jeunesse et l'Enfance (CESAJE) a été créé afin de mutualiser les différents moyens des communes partenaires.

C'est un regroupement de communes dont l'objectif est de proposer des services tels que l'organisation des temps d'activités périscolaires, des accueils collectifs de mineurs extrascolaires, et périscolaires pour les enfants et adolescents. L'intérêt est de promouvoir les projets et les actions pour les jeunes, mais aussi de créer une dynamique jeunesse entre les communes associées au territoire de Duclair.

Lieux et périodes d'ouverture

Accueils de loisirs	Vacances*	Mercredi**	Périscolaire***
Duclair 3/6 ans	École maternelle A.Malraux (Locaux du bas) Rue du Catel 76480 Duclair	École maternelle A.Malraux (Locaux du bas) Rue du Catel 76480 Duclair	École maternelle A.Malraux (Locaux du bas) Rue du Catel 76480 Duclair
Duclair 6/11 ans	MJC Duclair 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	MJC Duclair 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	École élémentaire A.Malraux Chemin des écoliers 76480 Duclair
Duclair 11/16 ans	MJC Duclair 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	MJC Duclair 17 rue du 19 mars 1962 76480 Duclair	
Anneville Ambourville 3/11 ans		ACM «L'Arc-en-ciel» Rue de l'école 76480 Anneville-Ambourville	ACM «L'Arc-en-ciel» Rue de l'école 76480 Anneville-Ambourville
Berville sur Seine 3/11 ans			ACM «L'île aux enfants» Rue du village 76480 Berville sur Seine
Presqu'île 3/13 ans	Dans l'une des communes de la Presqu'île selon les sessions. (Anneville-Ambourville, Bardouville, Berville sur Seine)		

*Lundi-Vendredi * 8h30-17h30

Accueil supplémentaire : Matin dès 7h00 / soir jusqu'à 19h00

**8h30-17h30 (les 6-10 ans) | 13h30-17h30 (les 11-16ans)

Accueil supplémentaire : Matin dès 7h00 / soir jusqu'à 19h00

***De 7h00 jusqu'à l'ouverture de l'école / De la fin de l'école jusqu'à 19h00



Les modalités d'inscriptions

L'enfant doit avoir 3 ans révolus, pour les vacances et les mercredis, ou être scolarisé pour le périscolaire.

Le dossier d'inscription est valable pour une saison, du 1er juillet au 30 juin. Les inscriptions ont lieu sur rendez-vous à la **MJC**, auprès de l'accueil. Les inscriptions se font tout au long de l'année, dans la limite des places disponibles.

Les horaires de l'accueil sont :

Du Lundi au mercredi : 9h00-12h30/13h30-19h00

Le Vendredi : 9h00-12h30/13h30-18h00

Les documents à fournir lors de l'inscription sont :



Le carnet de vaccinations de l'enfant à jour.



Le règlement intérieur lu et signé



La fiche de réservation



La fiche sanitaire



Document de la CAF, MSA ou la feuille d'impôts afin de calculer le quotient familial

Tout dossier incomplet ne pourra être pris en compte.

Les dossiers sont disponibles sur le site internet : www.mjc-duclair.fr

Si votre enfant fréquente l'accueil de loisirs dans le cadre de la résidence alternée, et si vous souhaitez une facturation séparée, chaque parent devra constituer un dossier pour l'enfant.

Tarification

Afin de garantir un principe d'équité, la **MJC** a décidé d'appliquer une grille tarifaire, basée sur le quotient défini par la Caisse d'Allocations Familiale de Seine Maritime.

Pour retrouver la grille tarifaire en ligne rendez-vous sur :

mjc-duclair.fr > À télécharger > Les dossiers d'inscriptions



Le pôle Inclusion

comme un arbre

Atelier de Réalisation Bois pour le Retour à l'Emploi



Basé à «**L'Atelier**», à Duclair, **Comme un ARBRE** est un dispositif de type ACI (Atelier et Chantier d'Insertion), dédié à l'insertion d'un public ciblé par le biais de la conception, la réalisation et la pose de produits en bois. En somme, **Comme un ARBRE** est une **menuiserie apprenante**.

Créé à l'initiative de la **MJC Duclair** il y a plus de 20 ans, **Comme un ARBRE** est **un acteur de l'ESS normande** qui produit aussi bien pour des **particuliers, que pour des professionnels**.



Pour en savoir + sur notre menuiserie apprenante, rendez-vous sur :

WWW.COMMEUNARBRE-DUCLAIR.FR



Comme un ARBRE



@commeunarbreduclair

Le pôle Inclusion



Les **Jardins de l'abbaye Saint-Georges**, situés à **St Martin de Boscherville** sont entretenus depuis 2018 par le chantier d'insertion de la **MJC Duclair**.

L'objectif de ce chantier est double. Il permet, d'une part, **l'aménagement** et **l'entretien** du **domaine abbatial**.

D'autre part, il permet de **favoriser un retour à l'emploi durable** des personnes les plus éloignées du marché du travail en développant leur savoir-être professionnel via l'activité support.

Les salariés bénéficient d'un **accompagnement technique** et **socioprofessionnel** afin de mieux se positionner sur le marché du travail et de **développer** leur **confiance en soi**, tout **en construisant leur projet**.



INSERVOLANT
NORMANDIE L'AUTO-ÉCOLE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Depuis 1993, l'**auto-école sociale** et **solidaire Inservolant Normandie** est un **centre de formation** à la **sécurité routière** au service de tous.

L'auto-école a pour missions :

- **Faciliter l'accès** au **permis** de conduire aux **publics** rencontrant des **difficultés** d'ordre **cognitive et d'apprentissage**.
- Mettre en œuvre une **pédagogie adaptée** répondant aux **attentes** et aux **capacités** de chacun.



Le pôle Sport - Culture

La **MJC** a la volonté de continuer à vous proposer un panel d'activités vous permettant une pratique sportive ou bien de loisirs culturels. Comme d'habitude, nos activités sont adressées aux petits, comme aux grands, avec une garantie d'accessibilité à tous. Dans nos locaux, en plein air, dans les différents équipements municipaux, venez découvrir, redécouvrir, expérimenter, échanger, proposer et participer à une programmation culturelle et sportive variée.

Date de reprise et de fin

Cette année, afin de vous laisser le temps à la rentrée de vous organiser, les clubs ouvriront du :

Reprise



13 septembre 2021

Fin



02 juillet 2022



Sports Enfants / Ados (voir tarifs Page 15)



Multi - Sport | 8 - 13 ans | Tarif D

Vendredi 17h - 18h30 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thomas Folliot | **Programme de l'année : Handball, Football, Tennis de Table, Hockey** | **Une sortie sera réalisée pour chaque sport**



Éveil «Enfants/Parents» | 18 - 36 mois | Tarif D

Samedi 10h15 - 11h00 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert



Baby Gym | 3 - 4 ans | Tarif D + Licence : 37,86€

Samedi 9h30 - 10h15 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert



Éveil Gymnique | 5 - 7 ans | Tarif D + Licence : 37,86€

Samedi 11h00 - 11h45 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert



Activités Gymniques | 8 - 16 ans | Tarif E + Licence : 37,86€

Mercredi 13h30 - 14h30 ou 14h30 - 15h30 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert | Les groupes seront formés par le professeur selon le niveau des enfants



Rythm'N'Move | Tarif D

Mercredi 15h30 - 16h30 5-7 ans | **Mercredi 16h30 - 17h30 8-10 ans**
Mercredi 17h30 - 18h30 11-13 ans | **Mercredi 18h30 - 19h30 Ados + 13 ans**
Gymnase - Collège Gustave Flaubert | Animé par Céline Drailly



Techlab | 8 - 16 ans | Tarif I

Mardi 17h - 18h30 | **MJC Duclair** | Animé par l'association «Les Francas» | **Programme de l'année : Création d'un robot, Utilisation d'une web radio, création et programmation d'un drone.**



Le pôle Sport - Culture

Sports & Bien-Être Adultes (Voir tarifs Page 15)



Body Fit | + 16 ans | Tarif D

Jeudi 18h45 - 19h45 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thérèse Legros



Gym Douce | + 16 ans | Tarif D

Lundi 10h30 - 11h30 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thérèse Legros



Fitness | + 16 ans | Tarif D

Lundi 9h15 - 10h15 | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
Animé par Thérèse Legros



Zumba | + 16 ans | Tarif D

Mercredi 19h30 - 20h30 | Gymnase - Collège Gustave Flaubert
Animé par Céline Drailly



Yoga | + 16 ans | Tarif F

Vendredi 18h - 19h15 / 19h15 - 20h30 (2ème cours sous réserve du nombre d'inscrits)
Salle de l'Archipel | Animé par Évelyne Bodelle



Tai-Chi-Chuan | + 16 ans

Tarif D (Débutants), G (1 Cours), H (2 cours)

Lundi 18h - 19h00 Débutants | Sous-Sol - École primaire A.Malraux

Lundi 18h30 - 20h Confirmés | Sous-Sol - École primaire A.Malraux

Samedi 10h30 - 12h Confirmés | Au Dojo

(Cours sous réserve du nombre d'inscrits)

Le pôle Sport - Culture



Qi Gong | + 16 ans | Tarif D

Lundi 17h - 18h | Sous-Sol - École Primaire A.Malraux
(Cours sous réserve du nombre d'inscrits)



Volley Ball | + 16 ans | Tarif A

Vendredi 20h - 22h | Gymnase - Collège Gustave Flaubert



Line Dance | + 16 ans | Tarif D

Mercredi 17h30 - 18h30 Débutants | **Mercredi 18h30 - 19h30 Novices**
Mercredi 19h30 - 20h30 Intermédiaires | Salle Paul Herment
Animé par Christine Mekdour

Stages ponctuels

Tout au long de l'année, la **MJC** va proposer des **stages sportifs** et **culturels** d'une durée déterminée.

Ces **stages** seront **payants** et la **tarification sera propre à l'activité proposée**.

Pour participer aux stages, il sera nécessaire d'**être adhérent** de la **MJC Duclair**. Les non-adhérents devront donc prendre une adhésion pour participer aux stages. (Tarif adhésion p. 15)

Rejoignez nous sur Facebook et suivez nos actualités **pour connaître**, tout au long de l'année, la **programmation** et le **contenu** des **stages ponctuels** !



Découvrez la programmation et le contenu de nos stages tout au long de l'année en suivant la page **MJC Duclair**



Trouvez le ou les stage(s) ponctuel(s) qui vous correspondent, parmi toute notre programmation



Et venez directement à la **MJC Duclair** pour vous inscrire au(x) stage(s) ponctuel(s), durant les périodes d'inscription !



Modalités d'inscription

Ouverture des inscriptions

Les inscriptions se font directement à la **MJC** sur **RDV** du :



06 septembre 2021 au **01 octobre 2021**

Attention : Certaines activités ont des places limitées, les premiers inscrits seront prioritaires.



Pour information, nous **communiquons** avec les adhérents **par mail**, il est donc important, lors de l'inscription, de nous **fournir une adresse mail valide et consultée régulièrement**.

Documents à fournir lors de l'inscription



Document de la CAF, MSA ou la feuille d'impôts afin de calculer le quotient familial



Pour les nouveaux adhérents, une feuille d'adhésion est à remplir

Tarifs & Offres



Adhésion	-16 ans Duclair	+16 ans Duclair	-16 ans Extérieur	+16 ans Extérieur
Tarifs	7€	14€	12€	19€

Tarifs à l'année*

Q.F	A	D	E	F	G	H	I
<320	0€	83€	135€	145€	161€	201€	180€
<436	5€	88€	140€	150€	166€	206€	190€
<602	10€	93€	145€	155€	171€	211€	200€
<770	15€	98€	150€	160€	176€	216€	210€
<837	20€	103€	155€	165€	181€	221€	220€
<1104	25€	108€	160€	170€	186€	226€	230€
>1104	30€	113€	165€	175€	191€	231€	240€

Tarif A : Volley Ball

Tarif D : Multi-Sport

Éveil «Enfant/Parents»

Baby Gym (+Licence : 37,86€)

Éveil Gymnique (+Licence : 37,86€)

Rythm'N'Move

Body Fit

Gym Douce

Fitness

Zumba

Tai-chi-chuan (Débutant)

Tarif E : Line Dance,

Activités Gymniques (+Licence : 37,86€)

Tarif F : Yoga (1 cours)

Tarif F : Tai-Chi-Chuan (1 cours)

Tarif G : Tai-Chi-Chuan (2 cours)



*Tarifs correspondant à 35 semaines d'activité(s) (hors vacances scolaires), dont 30 garanties.



Tarifs & Offres

Offres*



Offre Individuelle

OU



Offre Famille

-15% sur la 2ème activité

-30% dès la 3ème activité

Exemple : Je décide de faire 4 activités.
1ère activité : Tarif normal
2ème activité : Réduction de 15% sur le tarif normal de l'activité.
3ème activité : Réduction de 30% sur le tarif normal de l'activité.
4ème activité : Réduction de 30% sur le tarif normal de l'activité

-20%

Sur la 1ère activité des 2ème, 3ème et 4ème membres d'un même foyer.

Exemple : Je souhaite m'inscrire, inscrire ma/mon conjoint(e) et mes 2 enfants à une activité différente ou non.
1er adhérent : Tarif normal
2ème adhérent : Réduction de 20% sur le tarif normal de l'activité.
3ème adhérent : Réduction de 20% sur le tarif normal de l'activité.
4ème adhérent : Réduction de 20% sur le tarif normal de l'activité

Modes de paiement



Espèces



Chèque



Chèques vacances



Bon «Temps libre» de la CAF



Coupons sports



Pass Jeune 76**

*Offre individuelle et familiale non cumulables. Hors stages ponctuels. Les réductions sont appliquées sur les activités les moins chères.

**Uniquement pour les activités à licence, attestation de rentrée scolaire et inscription sur le site du département OBLIGATOIRE et à présenter lors de l'inscription.



17 rue du 19 mars 1962
76480 Duclair



02 35 37 56 80



contact@mjcduclair.fr



mjc-duclair.fr
commeunarbre-duclair.fr



MJC Duclair
Comme un ARBRE



@commeunarbreduclair

Sources graphiques : Freepik.com
Création graphique & Mise en page :
Service communication - MJC Duclair
Association loi 1901
Siret : 325 167 245 000 19
Naf : 9004Z
Impression & Façonnage : Pub Impression
Ne pas jeter sur la voie publique.